

新システムの陸上競技部を設立
SNPs解析によるサプリ・トレーニング開発も、
M&K

M&K陸上競技部創立記念



M & K陸上競技部

左から幹社長、梶川選手、熊谷選手、川本・福島大学教授

スポーツサプリを開発・販売するM & K(東京都港区)は4月7日、「M & K陸上競技部」設立を発表した。創部メンバーは、男子三段跳の梶川洋平選手と女子100mハードルの熊谷史子選手。監督は幹渉・同社社長、コーチは川本和久・福島大学教授(同大陸上部監督)と走り高跳元日本記録保持者・吉田孝久氏が務める。

同部の画期的なところは、選手は陸上競技に完全に専念し、実力次第でM&K以外のスポンサーを獲得できる点だ。例えば、陸上部を持たない企業の名前が入ったユニフォームを着用することで、「部を持つ以上の効果」を企業に与えることができる。

同社は「アスリートとともに」を経営ビジョンに昨年9月創設した。科学的裏付けのあるスポーツサプリ・用品を大学やアスリートと共同で開発し、アスタキサンチンをはじめ少量で有効なサプリを競技者個々に合わせた処方提案・販売している。創部にあたり幹監督は「競技に打ち込める環境を整え、世界を舞台に活躍する選手を育成し、ひいては陸上競技界の発展に貢献したい」と話す。

梶川選手は'05年東アジア大会の日本代表、熊谷選手は'07年日本選手権で準優勝を果たすなど、ともにトップレベルのアスリート。「陸上競技に集中しロンドンオリンピックを目指す」(梶川選手)、「サポートして下さる人たちに結果を出すことで恩返ししたい」(熊谷選手)と抱負を語った。

またM & Kは、福島大学、ナチュラルと共同でトップアスリートを対象にした遺伝子(SNPs)解析を進めており、それを基にしたオーダーメイドのサプリメントやトレーニングプログラム開発の研究に取り組んでいる。国内トップレベル短距離選手27人の唾液を検出し、遺伝子解析したところ、SNPs(一塩基多型)のうち、速筋の質と関連する「アクチニン」とエネルギー消費に関連する「UCP1」を指標とすることで、アスリートの適性を100m系、万能系(100~800m)、400m系に80%以上の確率で分類できることが分かった。これにより、SNPs情報を基にしたアスリートの距離適性が予想でき、これ

と身体データを合わせることで個々のアスリートに適したサプリ、練習プログラムが提供できるというもの。詳細は5月23日開催のifia/HFE JAPAN 2008で「第二世代スポーツサプリの市場創生」と題し、同社幹社長が講演する(HFE内セッション会場)。

芳珠記念病院、補完代替医療外来を開設
サプリメントの市販後調査も開始



鈴木信孝特任教授(左)と大野智特任准教授

芳珠記念病院(石川県能美市)はこのほど、補完代替医療外来を開設した。補完代替医療を科学的に裏付けされた医療の一つとして取り入れる日本で先駆けとなる取り組みだ。診察は補完代替医療の権威である医師、金沢大学大学院医学系研2科・補完代替医療学講座の鈴木信孝特任教授と、同講座大野智特任准教授が担当する。

補完代替医療外来は、ハーブ療法、サプリメント、アロマセラピー、食事療法、精神・心理療法、温泉療法、音楽療法、統合医学などにより総合的に治療する。病気疾患の相談、サプリメントの安全性・有効性の検証や市販後調査なども行う。補完代替医療の成人利用率は、米国で42.1%、日本では5.6%と高い割合を示している。しかし、日本では医師への相談率は低い傾向にある。鈴木信孝特任教授は、代替医療の歩・発展に寄与することを目的に組織されている日本補完代替医療学会の理事長も務めており、新しく開設された補完代替医療外来では、代替医療だけでなく病院で処方された薬サプリメントとの併用や、長期間の摂取による安全性についてなど、最新の医療を受けることができる。診察は完全予約制で、毎週木曜日13時30分~17時まで。電話で予約する。談料金は、初回3,150円、2回目以降は2,100円(10分毎)となっている。

さらに、特定保健用食品をはじめ、さまざまな食品の市販後調査も開始した。現在、がんと診断され、治療が終了して患者にタビボ茶の市販後調査を行っている。タビボはタビボ・アベラネダエという南米アマゾン川流域に自生する薬用植物。現地で日常的に飲用され、これまでに抗腫瘍作用の可能性が示唆されている。補完代替医療外来では、今後には、多種類の食品に調査範囲を広げていく計画だ。

米国国立補完代替医療センター(NCCAM)では大規模な国

家予
確認
ドラ
特任
にも
いな
めて
で、
るだ
鈴木
JAPA
来」と

今
栄
日

日本
が実際
「栄養
健指導
仕組み
け皿と
推進検
栄養士
売も視
管理
社会活
が「栄
の人材
保健指
育成カ
テーシ
士会で
特定健