



M&K陸上部に加入した堀江選手が静岡国際に出場

昨年、三段跳の梶川洋平と女子100mハードルの熊谷史子選手が「世界を目指して」活躍したM&K陸上部。女子スプリントの須田紗織と堀江真由、男子短距離の遠藤幸一郎の3選手を新たに迎えて新シーズンの開幕を迎えた。今回は、400mでベルリン世界選手権出場を目指す堀江選手にスポットを当てる。

堀江選手は、順天堂大時代の2004年と2005年に関東インカレの女子400mを連覇。2005年はマイルリレーも制覇し、200mも4位入賞を果たした。その後、伸び悩んだが、昨年の東日本実業団の200mで24秒27、400mでも静岡で53秒10と2種目で自己ベストを更新。新環境で世界選手権イヤーを迎えた今シーズンは、4月25日に雨天で気温10度というコンディションで行われた4大学の400mオープンで出場し、55秒63のまずまずのタイムをマーク。その後、5月3日の日本グランプリ第4戦の静岡の400mに出場。まだ、完調には程遠いが54秒37で5位に入賞、まずまずの走りを見せた。今後は、調子を上げながら東日本実業団に出場後、日本選手権で自己ベスト更新はもちろん、世界選手権B標準記録の52秒30を切ってベルリン世界選手権出場を果たすというプランを描いている。

昨年の静岡国際の女子400mで53秒10の日本歴代5位的好成绩をマークした堀江真由選手。今大会は前半が向い風だったこともあり好記録は望めなかったが、まずは及第点の54秒37をマーク。次第にコンディションを整えながら目標である日本選手権でのブレイクを目指している。

M & K 選手もかかさず飲んでます！

『脱・疲労セット』(約1か月分) 7,000円

『100%植物サプリ アスタキサンチン』+『100%植物サプリ ポリフェノールC』

『100%植物サプリ アスタキサンチン』



1個(約1か月分): 2,500円、
3個: 7,000円、
5個: 11,000円



『100%植物サプリ ポリフェノールC』

1個(約1か月分): 5,000円、3個: 14,000円、5個: 22,000円

まとめ買い
がお得です。

商品はすべて税・送料込の価格です。

お支払い方法は、銀行振込、コンビニ払い、代引、クレジットカード決済(オンラインショップのみ)がご利用頂けます。

良いパフォーマンスを発揮できるように しっかり疲労をとりましょう！

試合の前は、良いパフォーマンスを発揮できるように、疲労を蓄積しない努力が必要です。そのためには質の良い栄養と睡眠が必須です。

私は、普段から食事のバランスに気を使い、生活リズムを崩さないように心がけています。去年は食事と一緒に『100%植物サプリ アスタキサンチン』を欠かさず摂っていました。今年からは新製品の『ポリフェノールC』も一緒に摂っていますが、『アスタキサンチン』だけのときに比べて疲労感がさらに軽くなり、ハードなトレーニング後のだるくて重い感じが、翌日にはすっきりしています！眠っている間に、疲労がリセットされるのですね。身体が疲れていても次の日に元気に回復しているというのは、まるで中学生の頃のように!! おかげで毎日元気に練習出来ています。このすっきり感を、ぜひみなさんにも体感して頂きたいと思います。(熊谷史子)

天然化粧水の素...添加物を使っていないので安心です。さっぱりしているのにしっとり潤う不思議な使い心地です。(熊谷史子)



天然美容液の素...肌が弱いので、春先から日焼けやソバカスが気になります。『天然化粧水の素』で保湿したあと、乾燥が気になる部分に『天然美

容液の素』を重ね付けすると、日焼け後のヒリヒリがありません。また、足の裏のがさがさは職業病だと諦めていましたが、入浴後に『天然美容液の素』をつけるようになってから、かなり改善できて嬉しいです!(梶川洋平)

ヴィクトリー...ヴィクトリーを飲んでトレーニングをすると、疲労を感じずにパワフルに動けます。(梶川洋平)



株式会社M&K(<http://mandk.biz/>) 〒105-0011 東京都港区芝公園2-2-21-6F

ご注文は、フリーダイヤル0120-102-545(平日10:00~17:00)、オンラインショップ(<http://mandk.ocnk.net/>)へ。
サプリメントの選び方や摂り方は、お電話(03-6430-7740)、メール(soudan@mandk.biz)へ。

